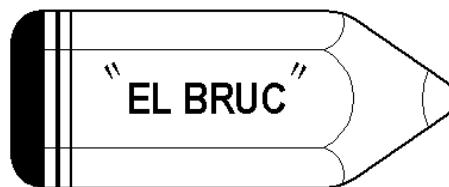




Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Escola El Bruc
Carrer escoles, s/n
17404 Riells i Viabrea
Telf. Fax: 972 87 02 89
ceipelbruc1@gmail.com
<http://agora.xtec.cat/ceipelbruc/moodle/>



EDUCACIÓ FÍSICA (1r i 2n)

1r Trimestre

Vivència del propi cos en situacions referents a la relaxació i la respiració.
Experimentació del cos en postures corporals.
Afirmació de la lateralitat-
Experimentar situacions d'equilibri i de desequilibri.
Treball de coordinació de moviments.

2n Trimestre

Acceptació crítica de la pròpia realitat corporal.
Adquisició d'hàbits higiènics i posturals relacionats amb l'ed. Física.
Exploració i descobriment de les possibilitats expressives del cos i del moviment.
Respecte de les normes d'ús de materials i d'espais.
Exploració de les possibilitats expressives amb objectes i materials.

3r Trimestre

Apreciació del joc com activitat comú a totes les cultures.
Experimentació dels diferents rols en el joc.
Valoració, reconeixement i respecte cap a les persones que participen en el joc.
Confiança en les pròpies possibilitats i l'esforç personal en els jocs.
Valoració del joc com a mitjà de relació amb els altres i de divertiment.