

data d'entrega màxima: diumenge dia 3 de maig

L'APARELL LOCOMOTOR

**ÀMBIT
EDUCACIÓ
FÍSICA**



ABRERA

TASCA

Experimenta amb l'aparell locomotor. Reconeix els principals ossos i músculs del cos.



1 suport



2 suports



3 suports

Què he de fer?

- Realitza figures corporals, variant en cada figura, el número de suports a terra que utilitzas per realitzar-les.
- Fes una foto de les teves figures i completa la següent taula

Que necessito

- un dispositiu per fer les fotografies.
- un espai que garanteixi la seguretat a l'hora de realitzar l'activitat
- ordinador, tablet pero omplir la taula.

Puc consultar

- ★ L'aparell locomotor.
- ★ L'aparell locomotor 2

L'APARELL LOCOMOTOR

ÀMBIT
EDUCACIÓ
FÍSICA



ABRERA

Com ho puc fer

- Recorda que abans de començar qualsevol activitat física és molt important escalfar.
- Demana a un membre de la teva família que et faci les fotos.
- Recorda que, tenir la vista fixada en un punt, és clau per mantenir una bona estabilitat del teu cos.

Tasca opcional

- ★ Educació Física a casa. Sessió 1
- ★ Educació Física a casa. Sessió 2

Com ho puc compartir?

- ★ Penja la taula a la carpeta d'Educació Física que hi ha dins la carpeta del Drive amb el teu nom que t'ha compartit el tutor o la tutora.
- ★ Si tens algun problema en penjar l'activitat a la carpeta esmentada, envia un correu electrònic a la teva mestra o mestre d'Educació Física.