



STEPMANIA

MATERIAL NECESSARI: graelles amb els diferents nivells. Si no les podeu imprimir les podeu dibuixar en un paper.

Color vermell, blau, verd i groc.

Aparell per gravar (telèfon, tableta, càmera,...)

Música (la que us agradi)



RECORDEM Un cop realitzada l'activitat penja una evidència a la teva carpeta del Drive. Si pot ser gravat en vídeo o fes-te una fotografia. Envia la teva proposta.

INSTRUCCIONS PER A LA REALITZACIÓ DE L'ACTIVITAT

Amb aquesta activitat posareu a prova la vostra coordinació, lateralitat, percepció espacial i ritme!

Reproduïu els moviments al ritme de la música de les graelles de nivell 1, 2 i 3. Creeu la vostra pròpia coreografia amb la graella de nivell 4.

- Peu endavant: color blau
- Peu endarrere: color groc
- Peu a la dreta: color verd
- Peu a l'esquerra: color vermell

	Endavant blau	
Esquerra vermell	Mig blanc	Dreta verd
	Endarrere groc	

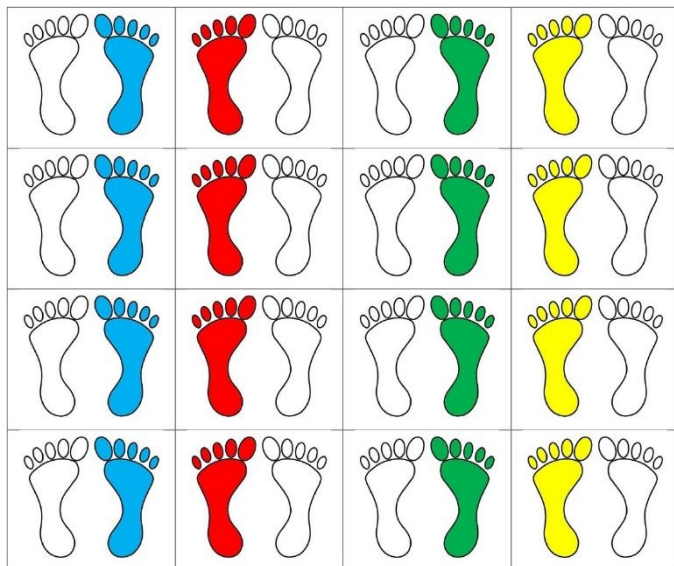
La seqüència de les fitxes va d'esquerra a dreta i passar a la següent línia. Els peus pintats indiquen cap a on s'han de moure cada peu (només un o els dos a la vegada). Si el peu està en blanc vol dir que està dins del quadrat del mig.

Per poder practicar caldrà que us feu un quadrat al terra (pintat amb guix, enganxant celo de color, amb fils,...)

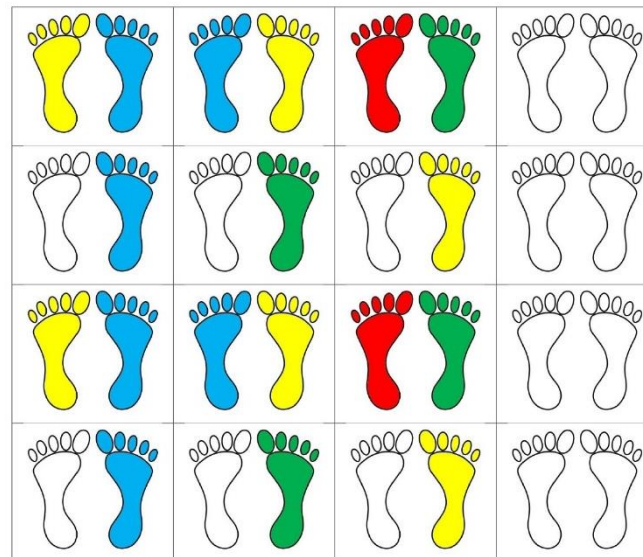


Àmbit d'educació física: Educació física
4t de Primària
Escola Francesc Platón i Sartí

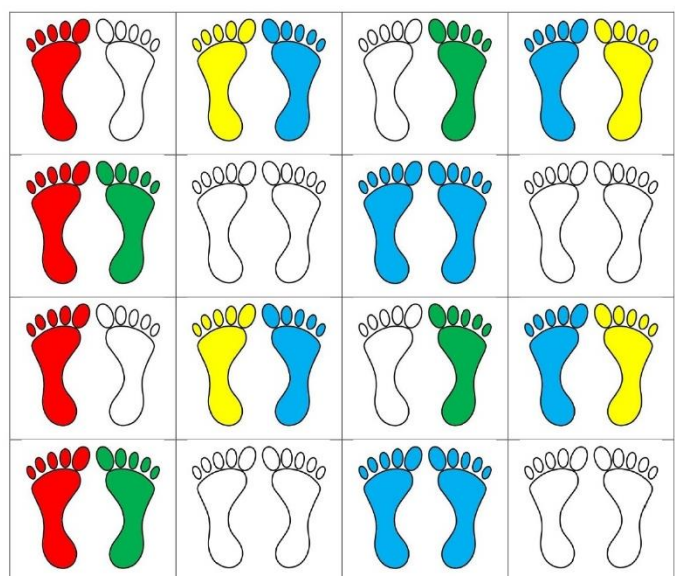
	Endavant blau		NIVELL 1
Esquerra vermell	Mig blanc	Dreta verd	
	Endarrere groc		



	Endavant blau		NIVELL 2
Esquerra vermell	Mig blanc	Dreta verd	
	Endarrere groc		



	Endavant blau		NIVELL 3
Esquerra vermell	Mig blanc	Dreta verd	
	Endarrere groc		



	Endavant blau		LA MEVA!
Esquerra vermell	Mig blanc	Dreta verd	
	Endarrere groc		

