

LES DANSES DE FI DE CURS

ÀMBIT
EDUCACIÓ
FÍSICA



ABRERA

TASCA

Preparem la primera part de la coreografia.

Context

Un any més s'acaba el curs... i amb el seu final, com ja és tradició a la nostra escola, arriben les "dances de fi de curs". Aquest any haurà de ser una mica diferent i ens haurem d'intentar adaptar a la situació que tenim.

No obstant, intentarem posar-hi moltes ganes per tal de passar una bona estona plegats i poder guardar-ne un bon record.



Com ho farem?

- Tindreu dues setmanes per a poder practicar la coreografia escollida seguint l'enllaç següent:

[Coreografia](#)

Passades aquestes dues setmanes us avisarem i un dia, durant una de les videoconferències que feu amb les tutores, TOTS junts la ballarem. El ball quedarà enregistrat perquè posteriorment pugueu veure el resultat.

LES DANSES DE FI DE CURS

ÀMBIT
EDUCACIÓ
FÍSICA



Què he de fer?

- ★ Assajar la primera part de la coreografia, fins al primer minut.
- ★ Troba un espai adequat per fer la dansa.

Que necessito

- ★ un ordinador o tauleta per reproduir la coreografia.
- ★ Roba i sabatilles adequades per realitzar una activitat física.

Consells

- ★ Comença amb un escalfament, incidint en les parts del cos que faran la càrrega de treball més gran a l'hora de fer l'activitat.
- ★ Abans de començar a ballar, hauràs de tenir en compte l'espai on faràs l'assaig de la coreografia, tenint en compte que ha de ser un espai ampli, amb la millor il·luminació possible, que garanteixi la seguretat i que permeti un angle de gravació que enregistri tot el teu cos

Què avaluem?

- ★ Construir composicions col·lectives en interacció amb els companys i companyes utilitzant els recursos expressius del cos i partint d'estímul musicals, visuals o verbals.
- ★ Comunicar-se utilitzant els recursos expressius del cos.