



Àmbit de coneixement del medi

Medi Natural

D. Salut i equilibri

Data Final
d'entrega

24
de maig

Connectant amb l'entorn

NECESSITARÉ

- ✓ L'ordinador
- ✓ Un full de paper
- ✓ Llapis o bolígraf

Seguim parlant del nostre cos i com l'utilitzem per relacionar-nos amb el món.

Setmanes enrere En Dani a E. Física us va demanar de fer ombres xineses o postures amb el vostre cos. En els dos casos estàveu treballant l'aparell locomotor. Hagués sigut divertit que fent alguna d'aquestes postures us fessin una radiografia i poder veure la posició dels ossos. Però els RX serveixen per veure algunes parts internes del nostre cos, però no es aconsellable fer-los servir molt sovint. Si vols saber més sobre el RX mira l'enllaç següent: https://www.youtube.com/watch?v=L_vWJ7Or6QA

Per saber més sobre l'aparell locomotor mira't els següents enllaços, són llargs però molt interessants tots i potser necessitaràs algunes coses de les que expliquen per fer la tasca d'aquesta setmana.

<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/quequicom/forca-o-resistencia/video/3014330/>

<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/quequicom/ossos-a-contrallum/video/3955390/>

<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/quequicom/tocar-de-peus-a-terra/video/455719/>

TASCA



En tots els vídeos que has vist en la proposta d'aquesta setmana, et parlen sobre com prevenir les lesions o malalties de l'aparell locomotor. Fes un recull d'hàbits o accions que haurem de tenir en compte, en el nostre dia a dia, per a mantenir el nostre aparell locomotor en les millors condicions.

CONTINUA
TREBALLANT
L'APARELL
LOCOMOTOR
A PLÀSTICA

QUÈ EVALUAREM?



- ✓ Identificar els elements de l'aparell locomotor i les funcions que realitzen tot relacionant l'adequat funcionament del cos amb determinats hàbits de salut.
- ✓ Aplicar els aprenentatges conceptuals per consolidar-los.
- ✓ Usar els dispositius TAC, utilitzar-ne les funcionalitats bàsiques per poder-hi treballar.

TAULA D'AUTOAVALUACIÓ L'APARELL LOCOMOTOR		Àmbit de coneixement del medi Medi Natural 		
	GENS	POC	FORÇA	MOLT
En aquesta tasca he après coses noves.				
He trobat clares les instruccions.				
He fet tota la feina encomanada.				
He presentat la feina dins del període establert per a l'entrega.				
He sabut resoldre les dificultats que he trobat.				
VALORACIÓ PERSONAL				