

Pintures amb aliments, plantes, espècies naturals

Ingredients:

- Remolatxa
- Espinacs
- Col lombarda
- pastanaga
- Cúrcuma
- Aigua

Material:

- Coladors
- Batedora
- Potets petits amb tapa
- Fulls gruixuts
- Pinzells

Preparació prèvia:

1. Es bullen les verdures i es reserven (opcional: reservar l'aigua emprada)
2. Opcional: es guarden una part de les verdures crues per fer les comparatives...

Desenvolupament de l'activitat:

1. Es presenten les verdures emprades (més o menys explicació: fulles, tubèrcles, espècies...; quin color podem extreure d'aquestes...)
2. Comparem la seva presència en cru i en cuit
3. Per a cada ingredient es bat la verdura bullida amb un xorret d'aigua (o aigua usada per a l'ebullició)
4. Es passa pel colador cada ingredient i es guarden en potets
5. Es realitza l'activitat de pintura
6. Es poden guardar els potets a la nevera per a futures activitats. (opcional: xorret de vinagre per a la seva conservació).

Link del vídeo:

<https://www.youtube.com/watch?v=UBPAFq1nh6I>